

Рекомендации для пациентов при ОРВИ.

Гомеопатические препараты, которые должны быть назначены на первой недели, если развиваются симптомы простуды.

Belladonna 200

- Внезапное повышение температуры
- Интенсивный жар, жжение
- Умеренная жажда
- Горячий лоб
- Холодные стопы
- Пульсирующая головная боль
- Страшные сны
- Сухость в горле

Bryonia 200

- Постепенное повышение температуры
- Начинается с озноба
- Кашель
- Пульсирующая головная боль
- Запоры
- Преобладает лихорадочный жар с жаждой большого количества воды
- Желание отдыха
- Не хочет, чтобы его беспокоили
- Сухость рта
- Мысли о работе

Gels 200

- Измождение и слабость
- Озноб начинается с конечностей
- Отсутствие жажды
- Сильная головная боль
- Общая ломота в теле
- Желание быть с людьми

Ferrum-phos 200

- Интенсивный жар, как у Bell
- Слабость, как у Gels
- Приливы жара локальные
- Озноб
- Красный чистый язык
- Небольшие боли в суставах

Ipecac 200

- Тошнота с температурой или ознобом

- Сухой кашель с одышкой
- Отсутствие жажды
- Чистый язык
- Преобладают симптомы ЖКТ
- Не переносит тепла

Puls 200

- Простуда и кашель с желтоватой мокротой
- Ощущение внутреннего жара, без повышения температуры на градуснике
- Отсутствие жажды
- Нуждается в свежем воздухе
- Сверх эмоционален
- Желание лимонада

China 200

- Озноб с горечью во рту
- Хочет быть укрытым во время ознобы
- Отсутствие жажды
- Периодичность в чередовании жара и озноба
- Сознание постоянно активно
- Чувствует, что его притесняют и мешают на работе
- Сильнейшая слабость с диареей

Ars – alb 200

- Слабость с беспокойством
- Сверх тревожен, постоянный страх о том, что что-то случится
- Пьет часто
- Нуждается в компании
- Желание теплой еды и питья
- Обострение в полночь с одышкой

(ЕСЛИ НАЧИНАЕТСЯ СВИСТЯЩЕЕ ДЫХАНИЕ, ПОДУМАЙТЕ О ANTIM – ARS 1M)

Carb-v 200

- Теплая погода влияет на кашель и одышку, особенно у пожилых людей
- Нуждается в обмахивании и свежем воздухе
- Осиплость голоса с одышкой
- Лучше от отрыжки и отхождении газов

(ЕСЛИ НОС ЗАЛОЖЕН – AMMON-CARB 200)

Только один из этих препаратов надо давать в конкретный момент в потенции 200 2 раза в день, примерно 5 дней. Возможно это лучший алгоритм повтора препарата.

Показаны могут быть и другие препараты, в зависимости от конкретного случая.

Выше перечислены препараты, те которые чаще всего показаны при простуде, кашле, температуре.

Но лучше всего связаться с хорошим гомеопатом, который поможет вам.